

働くよろこび、社会参加の輪を拡げよう

センターだより

No. 60



公益社団法人 網走市シルバー人材センター
<http://sjc-あばしりし.com/>

令和2年6月発行

令和2年度 通常総会



令和2年度事業計画・収支予算の報告、令和元年度事業報告・決算報告 及び理事の選任について承認、決定し、終了。

去る5月27日(水)、B&Bあばしりにおきまして、当センターの通常総会が開催されました。

今年は、新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中で、会員の安全と健康を第一に、「密閉・密集・密接」を避けるよう感染防止対策を講じて開催され、会員のご理解・ご協力もあり、スムーズに進行しました。

会議時間短縮のため、例年行っている会員物故者への黙祷、表彰受賞者への賞状贈呈、来賓の祝辞は取りやめとなり、冒頭、挨拶に立った遠藤理事長から、今年の総会の開催方法変更について理解いただきたい旨の話があった後、令和元年度の事業実績が会員数、契約件数、契約金額ともに前年実績を確保できなかったことへのお詫び、新型コロナウイルスによる今年度事業への影響、感染症に罹らない移さないを最大の目標として会員と一体となって努力していくことなどについての話がありました。

その後、会員の永本義明氏を議長に選任し、審議が行われました。

資格審査報告では、出席者28名、委任状177名となり会議は成立、昨年より出席者は58名減、委任状は61名増となりました。

審議では、会員アンケート調査結果、中期5ヶ年計画、令和2年度事業計画及び収支予算の報告案4件、令和元年度事業報告及び決算報告、理事選任の議案3件について、それぞれ事務局から説明があり、提案どおり承認、決定されました。

なお、理事の選任では、新たに猪股淳一氏が理事に選任されました。

会議は例年より早く午後2時12分に終了しています。

永本議長さん、会員、役員の皆様、マスクをかけての総会となり、大変お疲れさまでした。

また、総会終了後に理事会が開催され、猪股理事が常務理事に選任されています。

おめでとうございます 33名の方々が表彰を受けられました。

今年の該当者は、20年継続会員表彰2名、10年継続会員表彰31名、合わせて33名の方々が表彰を受けられました。

○20年継続会員表彰

・黒澤 義春様・山本 悦子様

○10年継続会員表彰

・江草 良一様・清信 等様・岡田 利光様・佐々木 晃様・岡崎 紀充様
 ・田邊 宣興様・細山 紀夫様・石塚 恒夫様・吉田 光政様・熊澤 政一様
 ・林田今朝雄様・中島 公史様・桜庭 敏幸様・加藤 弘子様・松田 勇様
 ・鶴川 英夫様・長尾 弘様・小西 安則様・吉田 安央様・星加 順一様
 ・丹野美貴郎様・菅 達幸様・佐々木愛子様・近藤 正様・鳴海 宏様
 ・山田 敏夫様・小川 誠一様・気田 国治様・土田 順人様・古田 信喜様
 ・漆崎 一二様

事務局長退任・就任

この度、5月31日付で6年間にわたりセンターの運営にご尽力いただきました鈴木事務局長が退任されました。

後任として、猪股事務局長が就任しました。ご指導方宜しくお願致します。



前：鈴木義雄



新：猪股淳一

6月から事務局長を務めさせていただいております猪股と申します。併せて5月27日の総会では理事に選任をいただいております。皆様には、これから様々な面で何かとお世話になることと思いますが、どうぞよろしくお願いたします。

今年は、事務局体制が変則となり、私は4月から事務局長心得としてセンターのお世話になっておりましたが、前任の鈴木局長が5月末で退任し、6月から事務局長を仰せつかっています。

これまで、6年余りにわたり務めた鈴木局長の後任ということで、責任とともに不安も感じており、私が経験したことのないことも多く、日々、戸惑いもありますが、経験豊富なスタッフの力を借りながら、センターのお役に立てるようになっていきたいと思っています。

今年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって、日常生活や経済活動に様々な影響が現れており、会員の皆様の就業にも影響が及んでいることと思います。

これから暫くの間は、新型コロナウイルスの影響を最小限に抑えながら日々の活動を続けていくことになっていくと思いますが、何よりも生活の中で可能な限り感染防止に注意を払い、感染しないことが大切です。

総会で、理事長から「今年度は感染症にかからない、うつさないを最大の目標として事業を慎重に進めていきたい」とのお話がありましたが、その言葉を胸にセンター事業に取り組んでいきたいと思っています。

皆様にはご不便をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

会員の皆様、ご家族の皆様のご健康を願ひ、またこれまで通りの生活に早く戻れることを願ひ、新人事務局長としてのごあいさつとさせていただきます。

今後ともよろしくお願いたします。

独自事業

花苗栽培

今年は1万6千株



今シーズンは16000株の栽培を実施しました。3月3日より約19500粒の播種（種まき）を始め、3月の下旬からポット移植、消毒、施肥と独自事業班会員さんのご協力で無事に開花しました。4月から5月にかけては比較的低温でしたが、担当会員の皆さんの頑張りで、全体的に育成状況も良く、不良の品種が無く出荷を迎えました。5月20日・21日には大口の納品も無事に終了し、花壇の植え込みやプランター作成での納品もほぼ終了に向かっています。

例年同様に、6月末までは、ソレイユ網走の玄関先で花苗の販売を行っておりますので、会員の皆様もよろしければご購入ください。

独自事業班の会員の皆様には、今年も多岐にわたって、ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

シリーズ 現場紹介



今回は「網走市役所」を紹介します。

市役所の職場には、清掃業務のほかに用務員と廃棄物の収集・分別排出業務があります。用務員は、概ね午前8時30分から午後3時30分ですが、廃棄物の収集・分別排出業務については、午前8時から12時までの就業となっていて、それぞれ2名が一週間交代で就業しています。

廃棄物の収集・分別排出業務は、本庁舎と西庁舎の両方から収集しますので早朝の業務はかなり大変です。

職員が出勤して来ると業務に制約を受けるため「職員が出てくるまでに少しでも早く終わらせておきたい」と日々頑張っています。

用務員は、庁舎管理と郵便物の受払のほかに、夏と冬にそれぞれ季節感のある業務がありますが、刈払い機や除雪機の操作もあり安全就業を心がけ、十分気を付けて就業して行きたいと思います。

夏は暑さとの戦いですが、冬季間は、早朝の気温が低く「スタート」の時間が一番体に負担がかかります。

会員の皆さんは、健康と日々の体調に十分気を付けて就業してほしいと思います。

新型コロナウイルスによる事業の中止

● 3月4日

クリオネの会

● 3月5日

ミニテニス教室

● 3月6日

連合会 理事長会議

● 3月12日

救急救命講習

● 3月18日

健康講演会

● 3月

職群班長会議

● 3月23日

広報編集委員会



「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
 - 遊びにいくなら屋内より屋外を選ぶ。
 - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
 - 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用。
 - 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐ着替える、シャワーを浴びる。
 - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。（手指消毒薬の使用も可）
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ませ
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打合せは換気とマスク

※業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成

キャッシュカードをだまし取るサギに注意!

金融機関職員を
名乗る犯人

『新しいカードを作る
ので古いカードは回収
します。暗証番号を
教えてください』

こんな電話があつたら **サギ!**
・キャッシュカードを渡さない!
・暗証番号は絶対に教えない!

北海道警察 (#9110)

新入会員の紹介

新しい仲間が増えましたのでご紹介します。

先輩会員の皆さん! シルバー人材センターの基本理念である、『自主・自立、共働・共助』の精神を忘れず、お互いに助け合って楽しく仕事ができるよう、よろしくお願いします。

() 会員番号

(敬称略)

(1601)	渡 辺 祐 子	1 地区 1 班	(1609)	川 村 富士雄	5 地区 1 班
(1602)	湯 崎 光 夫	4 地区 1 班	(1610)	中 村 ひとみ	12地区 1 班
(1603)	瀬 田 安 雄	10地区 2 班	(1611)	村 上 敏 子	9 地区 2 班
(1604)	芳 賀 勝 代	7 地区 1 班	(1612)	荻 野 洋 子	9 地区 1 班
(1605)	坂 本 慶 質	1 地区 3 班	(1615)	石 澤 智	8 地区 2 班
(1606)	山 崎 建 治	11地区 1 班	(1616)	鈴 木 義 雄	2 地区 1 班
(1607)	塩 田 晃 治	5 地区 1 班	(1617)	高 橋 英 雄	8 地区 1 班
(1608)	伊 藤 武 治	12地区 1 班	(1618)	山 下 隆 雄	12地区 1 班

年会費の納入について

新年度の年会費を徴収しております。
未納の方は早めに事務局までお願いします。

配分金支払日

6 月分	7 月 1 5 日 (水)
7 月分	8 月 1 7 日 (月)
8 月分	9 月 1 5 日 (火)

編集後記

皆さんお元気ですか?

今年の1月末より新型コロナウイルス騒動で道央方面では大変な事態ですが幸いに当網走ではその影響は少ないですが、とにかくマスクの着用、手洗、うがいをまめにする様に心がけて下さい。

これから猛暑をむかえますが体調管理して就業して下さい。

1日も速い終息を願っております

編集委員 小西