

働くよろこび、社会参加の輪を拡げよう

センターだより

No. 57



公益社団法人 網走市シルバー人材センター
<http://sjc-あばしりし.com/>

令和元年6月発行

令和元年度 通常総会



平成31年度 事業計画・収支予算の報告及び平成30年度 事業報告・ 収支決算の報告並びに理事・監事の選任を承認、決定し、終了。

去る5月30日(木)、エコーセンターにおきまして、当センター通常総会が開催されました。

総会は、初めに会員物故者への黙祷が行われ、次に役員、会員表彰(該当者18名)を行った後、挨拶に立った遠藤理事長から、表彰受賞者へのこれまでのご尽力にお礼を述べるとともに、平成30年度の事業実績が会員数、契約件数、契約金額ともに前年度実績を確保できなかったことへのお詫びと、今後とも会員の増強に取り組み、組織の充実、拡大に努めて行くことなどの話がありました。

続いて来賓の市長代理後藤観光商工部長様、佐藤道議会議員様、須貝網走公共職業安定所長からそれぞれご挨拶があり、お祝いと今後もセンターの役割に期待するなど激励のお言葉をいただきました。その後、会員の三坂愼二氏を議長に選任し、審議が行われました。

その結果、平成31年度事業計画及び収支予算議案2件の報告と平成30年度の事業報告及び収支決算報告議案2件、理事及び監事の選任議案2件、合わせて4件の議案は、それぞれ提案どおり承認、決定されました。

なお、理事の選任では、山田稔代表理事副理事長が勇退され、新しく田上壽春会員が理事に選任されました。その他の理事、監事は再任されました。

三坂議長さんはじめ、会員、役員の皆様、大変お疲れ様でした。

また、総会終了後の理事会において、代表理事理事長に遠藤輝男理事、代表理事副理事長に松岡勝利理事、田上壽春理事が選任されました。また、常務理事に鈴木理事・事務局長が再任されました。

ボランティア活動実施



5月25日(土)、午前9時から「網走川右岸清掃等ボランティア活動」を行いました。

遠藤理事長はじめ50名の会員・役員が参加して、中央橋から北海ホテル前までのインターロッキングの除草や植樹帯の草刈りに汗を流しました。参加者の皆様、大変お疲れさまでした。ありがとうございます。

センターでは、地域社会への貢献のため、毎年、こうした全体でのボランティア活動や各地域班での地域清掃等の活動に積極的に取り組んでおります。

残念ながら年々参加者が減少してきております。秋(10月第1土曜日)にも、この場所でボランティア活動を予定しておりますので、多くの会員皆様の参加をお願いします。



おめでとうございます 18名の方々が表彰を受けられました。

今年の該当者は、役員(5年以上)表彰1名、20年継続会員表彰3名、10年継続会員表彰14名、合わせて18名の方々が表彰を受けられました。

○役員表彰 山田 稔様

○20年継続会員表彰

・佐藤 礼子様・田辺 勉様・原田 剛司様

○10年継続会員表彰

・汲田 和彦様・遠藤 陽子様・鈴木喜久雄様
・深井 史夫様・高岡 秀一様・及川 武則様
・加藤 功様・宮本みつ子様・遠藤 勉様
・高石 勝明様・赤川 富男様・桝山泰二郎様
・高橋 啓一様・木之内将彦様



各地区でのボランティア活動



本年度、4月以降に6つの地区で合計5回のボランティア活動が実施されました。それぞれ、ご自分の地区内の公園・幹線道路の歩道などのゴミ拾いや空き地の草刈などに汗を流していただきました。気温が低い日もありましたが多くの会員さんが参加していただき、大変ありがとうございました。今後も予定されている地区がありますので、各地区単位でご案内の文書が届くと思いますので、是非ご参加ください。

独自事業

～花苗栽培～

今年は1万6千5百株

前回お知らせしましたように、今年の独自事業は、合計16,500株の販売を目指して独自事業班の会員さんが頑張ってくれています。

現在は、5月下旬の市役所などの大口の納品も無事終了し、6月には花壇の植え込みやプランター作成での納品も例年通り行うことが出来ました。今年は、ベゴニアの育成が上手くいき、例年より多めの販売をすることが出来ました。



草刈技能講習会

5月13日 道東機電工業の山内氏を招き、草刈の発注時期に伴い、刈払機の整備・安全就業の取組みを実施し、今年の就業に備えました。
(参加者30名)



熱中症予防のために

暑さを避ける

室内では…

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認
- ▶ WBGT値*も参考に

外出時には…

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

※WBGT値：気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数 運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）に、観測値と予想値が掲載されています。

こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液*などを補給する。

※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状

〇めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い 〇頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う、重症になると、〇返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い。

クオネの会

日帰りバス旅行

5月20日(月) 会員11名、一般10名、役職員2名、合計23名で上湧別チューリップ公園へ向かいました。

当日は近年にない大風でしたがチューリップは風にも負けないでみごとに咲きほこっていました。昼食の時テントの中で食事をしました。あまりの強い風でテントが飛ぶかと心配しましたが、器が飛んでしまいました。

帰りは「ワッカ原生花園」に寄りそれぞれ買物をし無事に帰りました。楽しい一日でした。



事務局からのお知らせ

新入会員勧誘について

ここ数年来、新入会員の減少と体調不良等での退会者が増加し、会員数の減少が続いております。

したがって、お客様からせっかく発注をいただいても、その就業を希望する会員さんが不足し、結果的に就業に結び付かないことも多々あります。

すでに会員の皆さんには「ひとりが一人」運動として、新入会員の勧誘に取り組んでいただいております。

昨年度に引き続き、新入会員を紹介いただき、その方が入会した場合に、今までの「新規発注先の開拓」と同様に地域班会議の席上でささやかなものではありますが、記念の品を進呈させていただくこととしておりますので、改めてお知らせをいたします。

私の生きがい

12地区1班

鈴木喜久雄会員



私は定年退職の年、60歳でシルバー人材センターに入会しました。今日まで現役時代には未経験の仕事に就業することができ毎日が学習でした。特に深く心に残る仕事は、GPS測量の補助員の仕事で、「GPS衛星測量」について教えていただき勉強になりました。

早いもので、今年で10年が過ぎました。現在は、スポーツ施設で受付・管理の仕事と利用料の徴収が主な仕事です。利用者は、小学生から社会人までです。特にサッカー少年、野球少年には大きな声でのあいさつに元気をもらっています。

私は孫が男の子5人います。今年小学校に入学する孫から社会人になる孫までです。成長を楽しみに働くことができれば幸せです。これからも体力、気力を持ち続け「働くよろこび」を生きがいに、少しでも社会貢献ができ、豊かな人生を楽しみたいと思います。

新入会員の紹介

新しい仲間が増えましたのでご紹介します。

先輩会員の皆さん！シルバー人材センターの基本理念である、『自主・自立、共働・共助』の精神を忘れず、お互いに助け合って楽しく仕事ができるよう、よろしくお願いします。

() 会員番号

(敬称略)

(1574)	野地 優	12地区1班	(1579)	小山田 敏 明	8地区1班
(1575)	中原 士	4地区2班	(1580)	真鍋 直 子	2地区2班
(1576)	若林 博 巳	1地区3班	(1582)	滝井 茂 子	5地区1班
(1577)	高玉 雅 子	5地区1班	(1583)	秋元 秀 雄	3地区1班
(1578)	須藤 寛	11地区1班	(1584)	西 義 昭	7地区3班

年会費の納入について

新年度の年会費を徴収しております。未納の方は早めに事務局までお願いします。

配分金支払日

6月分	7月16日(火)
7月分	8月15日(木)
8月分	9月17日(火)

編集後記

寒暖差の多い日が続いていますが、会員の皆様は予定通りにいかない事も多いと思います。

これからは良い日が多くなると思います。

熱中症対策をして健康に留意して頂きたいと思います。

編集委員